

SICILIA

Províncias: Palermo (capital), Catania, Messina, Agrigento, Trapani, Siracusa, Caltanissetta, Ragusa e Enna.

Única região italiana banhada por três mares, beneficiada por ervas aromáticas, de peixes prateados, de grãos maravilhosos, de pães crocantes, de robustas e esplêndidas verduras, de bons queijos.

A massa é o emblema da cozinha siciliana: com berinjela e tomate, lasagna recheada com ricota, massas com peixes.

A massa com sardinha é a mais famosa especialidade da ilha. Não podemos deixar de mencionar que o Marsala é o seu vinho mais característico e conhecido.